

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**CHATELAUDREN**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

**C I A S**  
LEFFARMOR

**UNA**  
BRETAGNE

Avec le soutien de :

Association Française des  
**aidants**



Café des  
aidants®

CHATELAUDREN

Nous vous donnons rendez-vous,  
un jeudi par mois autour d'un  
thème.

## PROGRAMME 2020

De 14h30 à 16h

**Jeudi 9 janvier 2020**

**Qu'est-ce qu'être aidant ?**

**Jeudi 6 février 2020**

**Qu'est-ce que j'attends des intervenants professionnels ?**

**Jeudi 12 mars 2020**

**Accompagner mon proche... oui mais à quelles conditions ?**

**Jeudi 9 avril 2020**

**Comment appréhender les angoisses de mon proche ?**

**Jeudi 14 mai 2020**

**Emotions et réactions... comment les gérer ?**

**Jeudi 11 juin 2020**

**Etre aidant, et après ?**



À cette adresse :

Le Petit Echo de la Mode – 2 rue du Maillet  
22170 CHATELAUDREN



Contact :

02 96 79 77 82  
bertrand.calvarin@leffarmor.fr

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

